

| Утверждаю:                                                                                                                                                                                     |          | Меню 5                                                                      |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------|---------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|---------|
| <div><div>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ<br/>«КОМБИНАТ<br/>ПИТАНИЯ»<br/>ИНН 7602068009<br/>КПП 760201001<br/>ОГРН 1117602012345</div><div>Прием пищи, наименование блюда</div></div> |          | Дата : 16.07.2026<br>Детский сад № 198<br>Центрального района<br>Волгограда |                  |       |        |                               | Согласовано:<br>Зав. Садом В.В. Садом |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
|                                                                                                                                                                                                |          | Ясли                                                                        |                  |       |        |                               | Сад, МОУ 24 часа                      |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
|                                                                                                                                                                                                |          | Масса порции                                                                | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции                          | Пищевые вещества |       |         | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества |       |         |
|                                                                                                                                                                                                | Белки, г | Жиры, г                                                                     | Углеводы, г      |       |        | Белки, г                      | Жиры, г                               | Углеводы, г      |       |         | Белки, г                      | Жиры, г      | Углеводы, г      |       |         |
| Завтрак                                                                                                                                                                                        |          |                                                                             |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
| КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)                                                                                                                                                                     | 150      |                                                                             |                  |       |        | 180                           |                                       |                  |       |         | 180                           |              |                  |       |         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                                                                                                                                     | 150      |                                                                             |                  |       |        | 200                           |                                       |                  |       |         | 200                           |              |                  |       |         |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                                                                                                                                                                | 30/5/20  |                                                                             |                  |       |        | 30/5/20                       |                                       |                  |       |         | 30/5/20                       |              |                  |       |         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                           | 355      | 11                                                                          | 10,1             | 62,2  | 387,2  | 435                           | 13,2                                  | 11,6             | 73,5  | 457,4   | 435                           | 13,2         | 11,6             | 73,5  | 457,4   |
| 2 Завтрак                                                                                                                                                                                      |          |                                                                             |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)                                                                                                                                                                   | 180      |                                                                             |                  |       |        | 200                           |                                       |                  |       |         | 200                           |              |                  |       |         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                           | 180      | 0,9                                                                         | 0,2              | 17,7  | 75,1   | 200                           | 1,0                                   | 0,2              | 19,6  | 83,4    | 200                           | 1,0          | 0,2              | 19,6  | 83,4    |
| Обед                                                                                                                                                                                           |          |                                                                             |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                                                                                                                                                | 30       |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 0                             |              |                  |       |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                                                                                                                                                  | 0        |                                                                             |                  |       |        | 50                            |                                       |                  |       |         | 50                            |              |                  |       |         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ                                                                                                                                                                    | 150      |                                                                             |                  |       |        | 180                           |                                       |                  |       |         | 180                           |              |                  |       |         |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                                                                                                                  | 130      |                                                                             |                  |       |        | 150                           |                                       |                  |       |         | 150                           |              |                  |       |         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                                                                                                                              | 150      |                                                                             |                  |       |        | 180                           |                                       |                  |       |         | 180                           |              |                  |       |         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                                                                                                               | 20       |                                                                             |                  |       |        | 50                            |                                       |                  |       |         | 50                            |              |                  |       |         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                 | 40       |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 20                            |              |                  |       |         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                           | 520      | 17,9                                                                        | 20,5             | 100,4 | 617,5  | 610                           | 35,4                                  | 36,1             | 90,1  | 833,0   | 630                           | 36,9         | 36,2             | 99,8  | 879,0   |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)                                                                                                                                        |          |                                                                             |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                                                                                                                                               | 30       |                                                                             |                  |       |        | 50                            |                                       |                  |       |         | 50                            |              |                  |       |         |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                                                                                                                                             | 50       |                                                                             |                  |       |        | 70                            |                                       |                  |       |         | 70                            |              |                  |       |         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                                                                                                                                          | 120      |                                                                             |                  |       |        | 130                           |                                       |                  |       |         | 130                           |              |                  |       |         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                                                                                                                                                    | 180      |                                                                             |                  |       |        | 180                           |                                       |                  |       |         | 180                           |              |                  |       |         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                 | 30       |                                                                             |                  |       |        | 40                            |                                       |                  |       |         | 40                            |              |                  |       |         |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)                                                                                                                                                                  | 0        |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 50                            |              |                  |       |         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                                                                                                                                                                | 0        |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 200                           |              |                  |       |         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                           | 410      | 10,8                                                                        | 12,2             | 59,3  | 377,8  | 470                           | 16,7                                  | 15,4             | 69,5  | 506,6   | 720                           | 24,4         | 23,6             | 123,2 | 827,7   |
| 2 Ужин                                                                                                                                                                                         |          |                                                                             |                  |       |        |                               |                                       |                  |       |         |                               |              |                  |       |         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                                                                                                                                   | 0        |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 180                           |              |                  |       |         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                           | 0        |                                                                             |                  |       |        | 0                             |                                       |                  |       |         | 180                           | 5,1          | 4,4              | 7,0   | 92,5    |
| Всего за день:                                                                                                                                                                                 |          | 40,6                                                                        | 43               | 239,6 | 1457,6 |                               | 66,3                                  | 63,3             | 252,7 | 1 880,4 |                               | 80,6         | 76,0             | 323,1 | 2 340,0 |